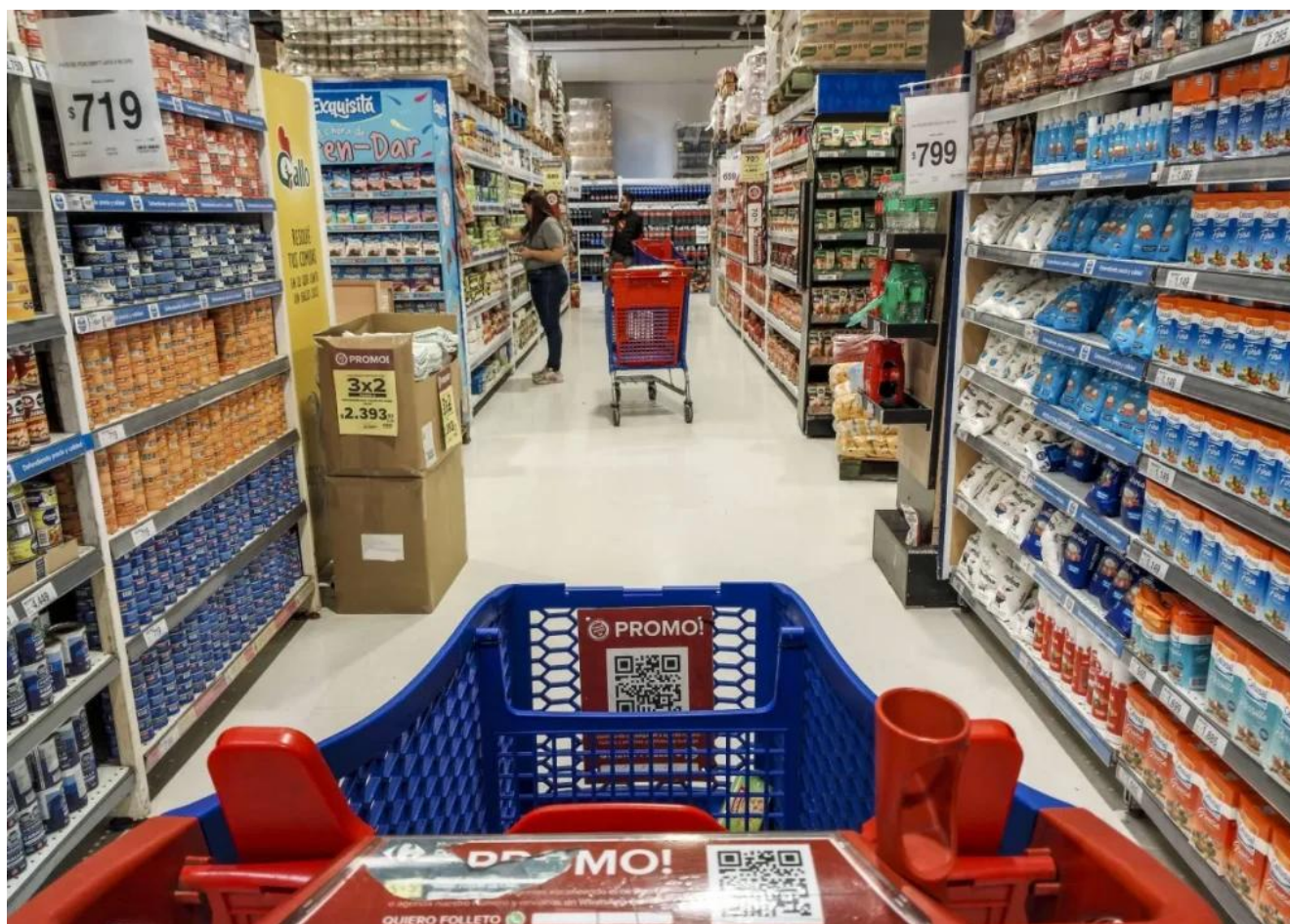


Una familia mendocina destina un tercio de sus ingresos para llenar el changuito

25/06/2026

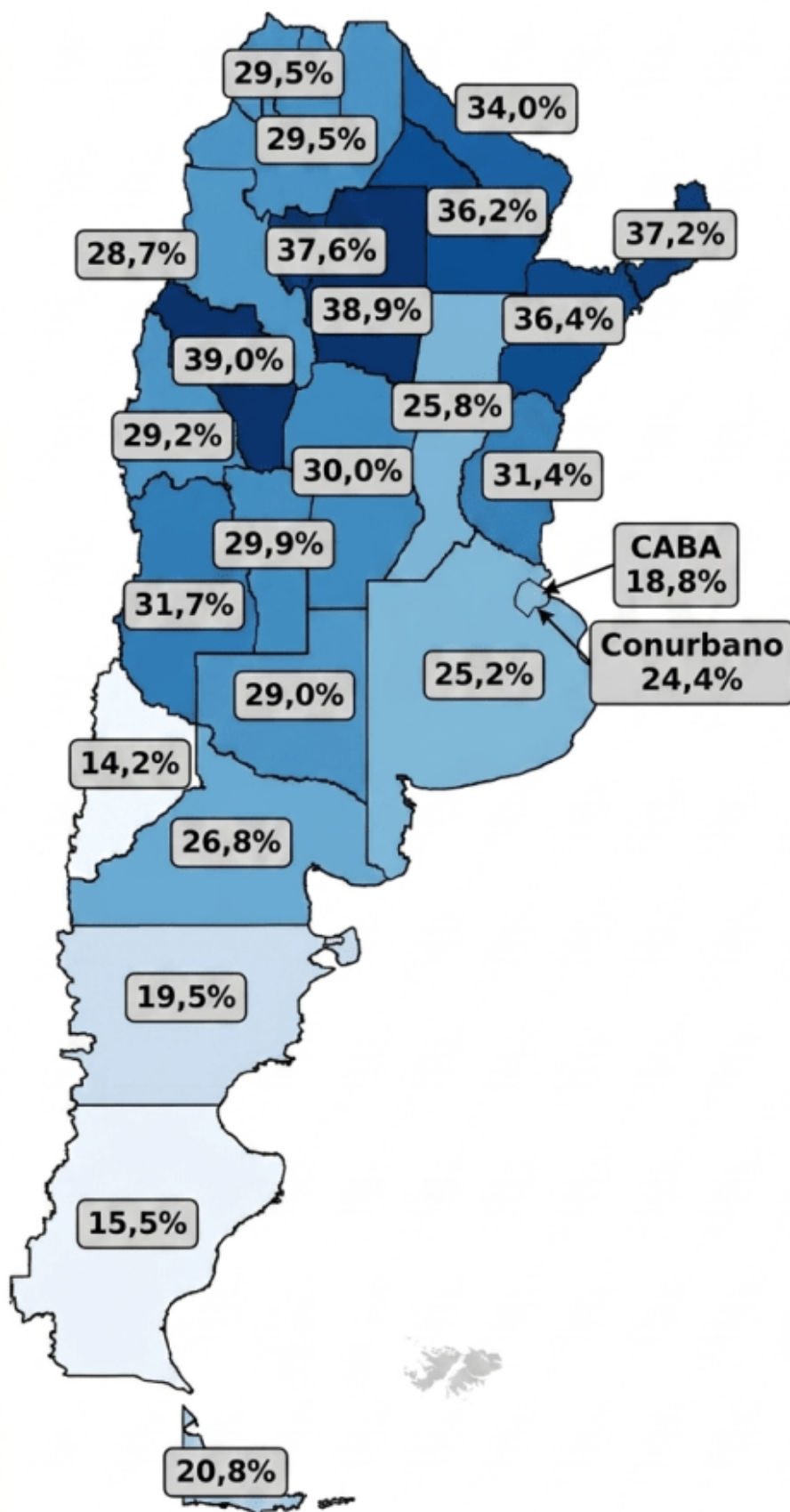


Una familia mendocina necesitó destinar el equivalente al 31,7% de dos salarios promedio registrados para cubrir una **canasta mensual de alimentos y bebidas** durante mayo. Así lo indicó el último informe "*Changuito Federal*" elaborado por la consultora **Analytica**, que comparó el costo de una misma compra de supermercado en todas las provincias del país.

El porcentaje ubicó a **Mendoza entre las jurisdicciones donde el changuito tiene mayor incidencia sobre los ingresos familiares**. La relación fue superior a la observada, por ejemplo, en la Ciudad de Buenos Aires (18,8%), el Conurbano bonaerense (24,4%), Neuquén (15,5%) y Santa Cruz (20,8%), pese

a que estas últimas registraron canastas más caras en términos nominales.

Costo del changuito sobre dos salarios promedio



Fuente: Analytica en base a precios online y OEDE.

El relevamiento mostró que **llenar el changuito en Mendoza demandó \$898.050 a fines de mayo**. La cifra colocó a la provincia entre las más accesibles del país, por debajo de Córdoba (\$912.488), San Juan (\$912.925) y San Luis (\$919.425).

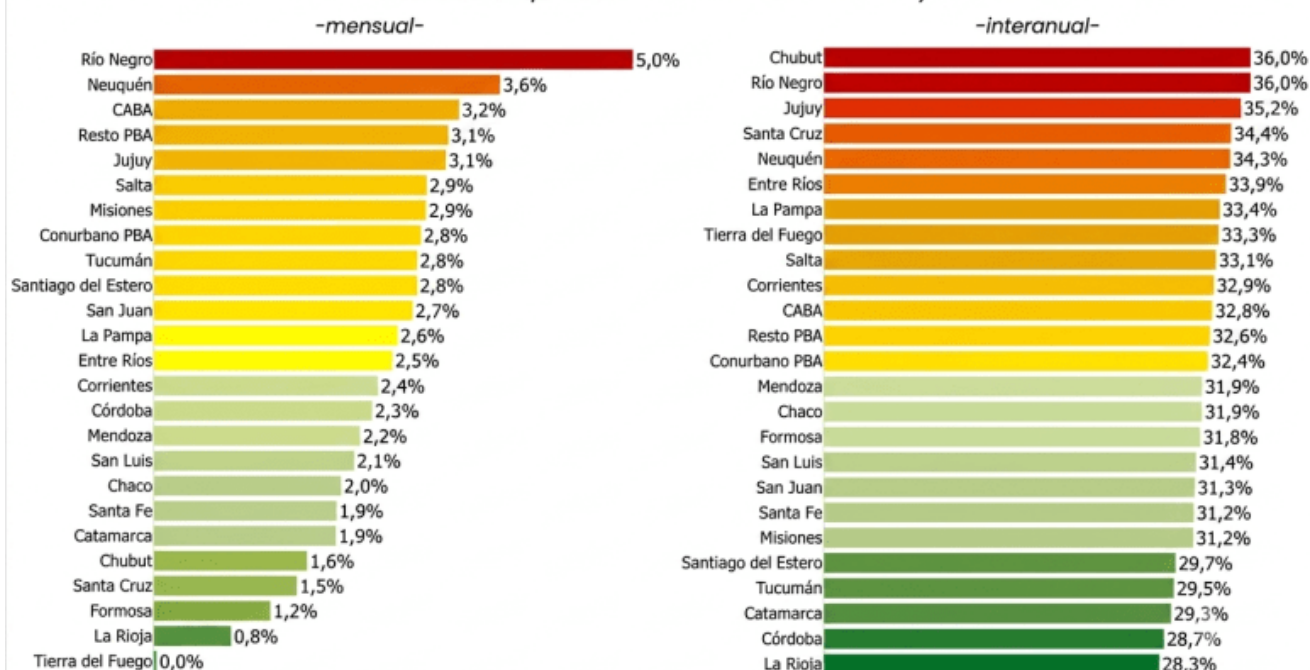
La comparación entre precios e ingresos revela una diferencia importante entre regiones. Mientras las provincias patagónicas concentran las canastas más costosas, también registran algunos de los salarios privados más elevados del país. Según Analytica, **esa situación contribuye a compensar parcialmente el mayor costo de vida**.

Cuánto subió el “changuito”

En la medición mensual, **Mendoza registró una suba del 2,2% en mayo**. Esto la posiciona en la mitad inferior del ranking nacional, mostrando una clara desaceleración respecto a los picos del mes.

En el extremo más alto se ubicó **Río Negro**, cuyos precios se dispararon 5% en apenas 30 días, seguida por **Neuquén** (3,6%) y **CABA** (3,2%). En la otra punta del gráfico mensual, la menor variación la tuvo **La Rioja** (0,8%), mientras que en **Tierra del Fuego** el costo de la canasta se mantuvo congelado.

Variación promedio de la canasta en mayo 2026



Fuente: Analytica en base a precios online.

Al poner la lupa sobre la **variación interanual** (la inflación acumulada entre mayo de 2025 y mayo de 2026), **el changuito mendocino anotó un incremento de 31,9%**, ubicándose por debajo de la media de regiones como el Conurbano bonaerense (32,4%) o Salta (33,1%).

Los aumentos más duros se concentraron en el sur y norte del país, liderados por Chubut (36%), Río Negro (36%) y Jujuy (35,2%). Por el contrario, **los incrementos más moderados** se registraron en Córdoba (28,7%) y La Rioja (28,3%).

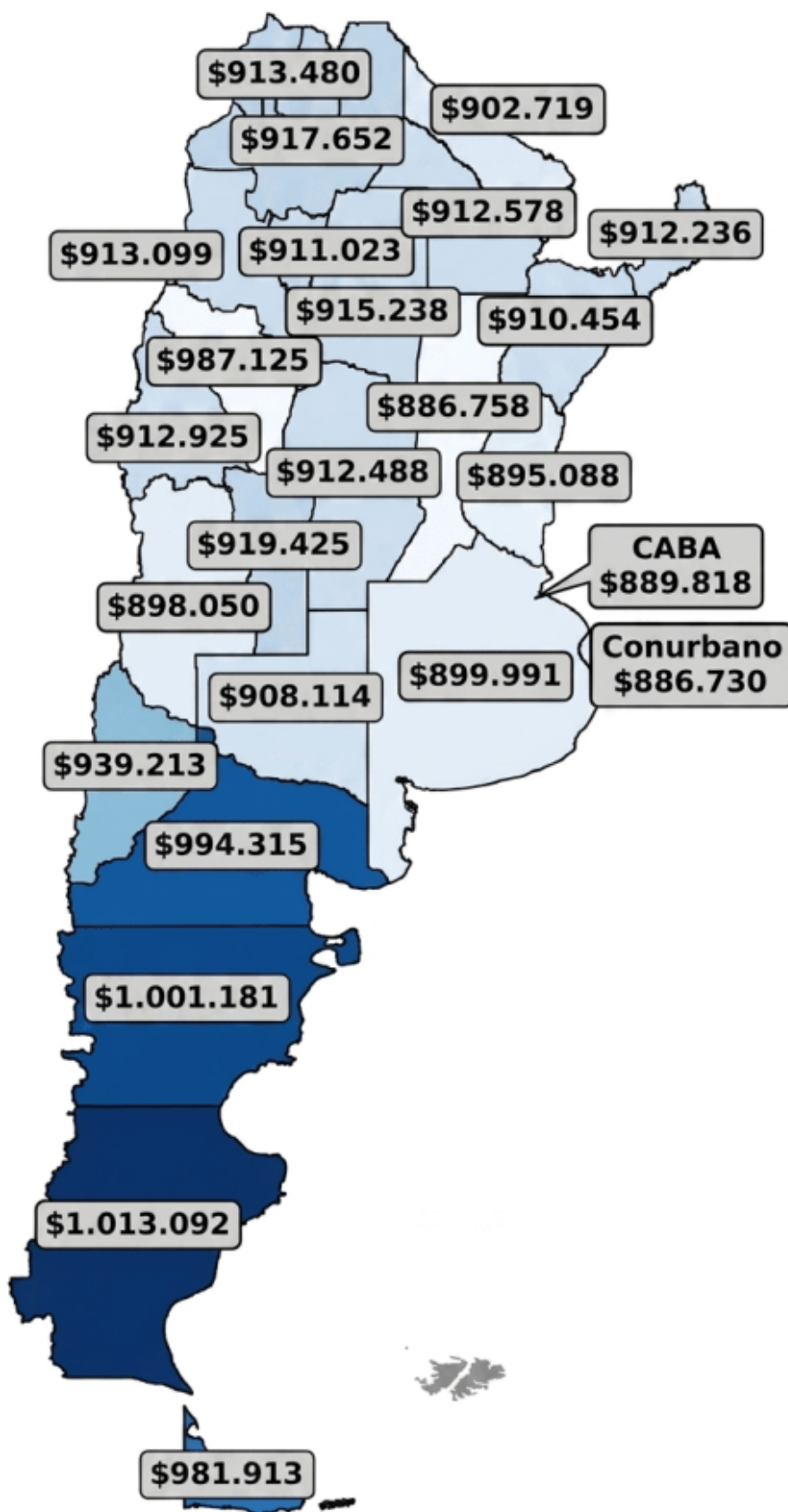
Mendoza, lejos de los valores de la Patagonia

A nivel nacional, **Santa Cruz volvió a registrar el changuito más caro del país**, con un costo de \$1.013.092. Le siguieron **Chubut** (\$1.001.181), **Río Negro** (\$994.315), **Tierra del Fuego** (\$981.913) y **Neuquén** (\$939.213).

En el caso de Mendoza, **llenar el changuito a fines de mayo demandó \$898.050**. En el extremo inferior del listado nacional se ubicaron el **Conurbano bonaerense** (\$886.730), **Santa**

Fe (\$886.758) y La Rioja (\$887.125).

Costo del changuito en pesos a fin de mayo



Fuente: Analytica en base a precios online.

Qué productos impulsaron las subas

Durante mayo, el **aceite de girasol** volvió a destacarse entre los productos con mayores aumentos, con incrementos de entre 3% y 5% en la mayoría de las provincias. También se registraron subas generalizadas en las **galletitas de agua**, cuyos precios avanzaron entre 4% y 6%.

Por el contrario, productos cárnicos como el **asado** y las **supremas de pollo empaquetadas** mostraron escasas variaciones en la mayor parte del país.

Para elaborar el informe, **Analytica** releva precios online de una canasta compuesta por alimentos y bebidas representativos del consumo mensual de una familia integrada por dos adultos y dos menores. La metodología utiliza los mismos productos, marcas y cantidades en todas las provincias para garantizar la comparación entre regiones.

Fuente: **El Sol** – <https://www.elsol.com.ar/mendoza/una-familia-mendocina-destina-un-tercio-de-sus-ingresos-para-llenar-el-changuito/>